

烤秋刀魚



材料

- 秋刀魚 1 條
- 鹽 少許
- 黑胡椒粉 少許

做法

1. 把魚剖肚，洗淨後，用廚房紙抹乾水份；
2. 兩面及魚肚灑適量的鹽和胡椒粉醃 10 分鐘；
3. 把魚放進專利烤魚網，將旋轉軸放入支承孔；
4. 用空氣炸鍋按「魚」鍵，開啟「旋轉」鍵，烤焗食物無須人手翻動。

關聯產品：PCR1510 旋轉空氣炸鍋
PCR1500 3D 旋轉空氣炸鍋
PCR1200 旋轉烤焗寶