

紅蘿蔔豆腐米糊



材料

紅蘿蔔 200 克（去皮，切粒）

豆腐 200 克（切粒）

小米 25 克

米 70 克

水 適量

做法

1. 把紅蘿蔔、豆腐、小米和米一同放入 PS710 全能冷熱破壁養生機的杯中，加水至熱飲最高水位線，蓋上安全杯蓋並扭緊鎖上。
2. 選擇「養生糊」菜單，完成攪拌和煲煮後，打開杯蓋，便可直接注入碗中食用。

關聯產品：PS710 全能冷熱破壁養生機