

馬鈴薯濃湯



材料

甜玉米	250g
馬鈴薯	200g
雞蛋	1 個
火腿	1 小塊
洋蔥	50g
食鹽	1/2 茶匙
牛奶	200ml
清水	適量

做法

1. 玉米洗淨後對切，再切下玉米粒，馬鈴薯去皮，隨意的切片。洋蔥切小丁，放一點洋蔥就好，火腿切丁；
2. 取小鍋，先炒香玉米粒，再倒入洋蔥，接著是馬鈴薯塊，翻炒一下；
3. 把步驟 2 的食材與水、牛奶一同倒入大杯中。選擇功能“西湯”鍵
4. 待湯飲完成後，加一點鹽，把西湯裝入杯中，倒入火腿丁、再倒入蛋液，拌勻即可食用。

注：食材加水不得低於或高於熱飲水位線。

關聯產品：PS-700S 全能冷熱破壁養生機
PS-710 全能冷熱破壁養生機
PS-800 全能冷熱破壁養生機